

Refit Motståndsträning

Vi har valt att kalla den kategori för motståndsträning för att undvika alla associationer till viktränning. Detta är en mycket följsam träningsform som ofta används inom yoga och pilates. Då träningsformen är mycket mjuk och skonsam är den mycket lämplig vid all form av rehabilitering.

Band 25 meter



| Artikelnummer: | Motstånd: | Färg: | Pris: |
|----------------|-----------|-------|--------|
| 24001 | X-lätt | Gul | 235 :- |
| 24005, | Lätt, | Röd | 295:- |
| 24035 | Medium | Grön | 350:- |
| 24065 | Svår | Blå | 435:- |
| 24095 | X-svår | Svart | 495:- |



Slang 20 meter



| Artikelnummer: | Motstånd: | Färg: | Pris: |
|----------------|-----------|-------|-------|
| 24007 | XX-Lätt | Gul | 235:- |
| 24008 | X-Lätt | Blå | 255:- |
| 24009 | Lätt | Grön | 300:- |
| 24012 | Medium | Röd | 330:- |
| 24013 | Svår | Svart | 360:- |
| 24014 | X-Svår | Grå | 400:- |



Hemträningsset

Komplett set med slang, handtag, dörrfäste samt träningsinstruktioner.

| Artikelnummer: | Motstånd: | Färg: | Pris: |
|----------------|-----------|-------|-------|
| 24038 | Lätt | Grön | 120:- |
| 24039 | Medium | Röd | 120:- |
| 24040 | Svår | Svart | 120:- |



Tillbehör

| Artikelnummer: | Beskrivning: | Pris: |
|----------------|----------------------|------------|
| 24041 | Handtag till slang | 55:- / par |
| 24042 | Dörrfäste hemträning | 15 :- |
| 24031 | Ankelfäste | 80:- |

